



Persoonlijke drijfveren ontdekken

Weet jij wat jouw drijfveren zijn? Het is handig om dat van jezelf te weten, want ze helpen bij het maken van keuzes in je leven en geven er richting aan.

Een voorbeeld: een vraag als: 'Welke baan past bij mij?' kun je een stuk beter beantwoorden als je jouw drijfveren weet en kunt vertellen tijdens een sollicitatie. Daarmee kan een (potentiële) werkgever ook een goede afweging maken of die drijfveren passen bij de functie waar jij op solliciteert.

Om je te helpen bij het vinden van jouw drijfveren, hebben we hieronder een aantal beschreven. Er is geen vastgestelde lijst van drijfveren, dus je kunt natuurlijk jouw eigen drijfveren benoemen. Maar met deze lijst inspireren we je om bij jezelf na te gaan wat wel en niet bij je past.

Daarna kun je twee oefeningen om je een handje te helpen bij het vinden van jouw drijfveren.

Bedenk bij het lezen en ontdekken van jouw drijfveren nog even dit:

- Geen enkele drijfveer is goed of fout, ze passen alleen in meer of mindere mate bij jou op dit moment.
- Drijfveren zijn geen zwart/wit keuze, maar een schaal. Stel jezelf bijvoorbeeld de vraag: 'Op een schaal van 1 tot 10, hoe belangrijk vind ik drijfveer X?'

Geld

De drijfveer die iedereen kent, is geld. Geld als drijfveer wordt vaak 'not done' gevonden, maar het is voor velen wel belangrijk.

Misschien associeer jij geld met 'heel veel geld' of 'onnodige rijkdom', terwijl je tegelijkertijd een flinke studieschuld hebt opgebouwd en elke maand de hoofdprijs betaalt voor jouw studentenkamer. Dan kan geld voor jou nu een drijfveer zijn om financieel gezonder te worden. Geld is voor je leven wat benzine is voor een auto: brandstof om de boel in beweging te krijgen en te houden.

Invloed

Hoeveel invloed wil jij op de dingen in jouw omgeving? Op de mensen om je heen, je werk(plek), etc. Met invloed bedoelen we niet dat je als een dictator in het leven staat, maar dat je van jezelf weet in hoeverre en in welke situatie jij invloed wilt hebben. En welke invloed anderen op jou kunnen hebben.

Altruïsme

Deze drijfveer wil eigenlijk zeggen: in hoeverre maak je jouw persoonlijk gewin ondergeschikt aan dat van een ander of een hoger doel. Dan ben je onbaatzuchtig en niet bezig met je eigen gewin. Dit kan betekenen dat je door middel van direct contact mensen helpt (bijvoorbeeld in de zorg of onderwijs) maar ook indirect door bijvoorbeeld voor de overheid of een maatschappelijke organisatie te werken. Bijvoorbeeld: leraar, bestuurskundige, woonbegeleider.

Zelfontwikkeling

Alles wat we meemaken, heeft invloed op wie we zijn en dus op hoe we ons ontwikkelen. Als je zelfontwikkeling als drijfveer hebt, hecht jij er waarde aan om jezelf doelbewust te ontwikkelen. Je streeft er dus naar. Dat kan op allerlei vlakken zijn: ontwikkelen van een vaardigheid of hobby, een carrière of je algeheel “mens zijn”.

Autonomie

Wanneer je autonomie als drijfveer hebt, betekent het dat je veel eigen keuzevrijheid nastreeft. Naast geld, is dit ook een veel gehoorde drijfveer. Het klinkt ook geweldig natuurlijk, autonomie = vrijheid.

Maar, veel autonomie betekent ook dat je verantwoordelijk bent voor de invulling van die autonomie. Wanneer dat bijvoorbeeld op je werk is, zul je met anderen moeten kunnen afstemmen. Niet iedereen heeft behoefte aan zoveel mogelijk autonomie. Vastgestelde kaders of regels zorgen wellicht voor minder autonomie, maar geven wel meer zekerheid en voorspelbaarheid.

Creativiteit

Hiermee bedoelen we niet (alleen) knippen, plakken en knutselen. Het is meer de mate waarin je zelf oplossingen voor problemen kunt vinden en uitvoeren, nieuwe ideeën werkelijkheid laten worden.

(On)zekerheid

Hoeveel zekerheid wil jij hebben en op welk vlak? Bijvoorbeeld op financieel vlak: vind je een vast, voorspelbaar inkomen belangrijk? Vind je in je werk een vaste aanstelling prettig? Misschien speelt zekerheid/onzekerheid ook een rol in hoe jij je vrije tijd besteedt. Wil je op vakantie naar een all-inclusive resort omdat je dan weet wat je kunt verwachten. Of doe je liever een rugzak op en ga kijk je waar je al liftend terecht komt.

Aanzien / Erkenning

Deze drijfveer zegt iets over hoe jij gezien zou willen worden. Aanzien kun je op een aantal manieren krijgen of vergroten:

- Door je te associëren met een merk, product, doel of ideologie. Dat kan bijvoorbeeld door daaraan te werken of bij te dragen.
- Geld en uiterlijk vertoon zijn ook manieren om een bepaald aanzien te krijgen.
- Of door een naam op te bouwen door specialisatie. Bijvoorbeeld in een wetenschappelijk werkveld, een ambacht of vak of sport.

Aanzien en erkenning zijn eigenlijk altijd het gevolg van hoe jij je profileert (of juist niet). Daarmee kan het ook zijn dat dit voor jou niet per se een drijfveer op zich is, maar een gevolg van iets anders. Het is goed om dat van jezelf te weten.

Variatie

Hoeveel variatie heb je nodig en hoe ziet dat er uit? Op je werk, maar ook daarnaast. Gooi jij je leven met enige regelmaat (vrijwillig) om, dan heb je wellicht behoefte aan variatie. Variatie betekent ook verschillende dingen voor verschillende mensen. Denk maar eens aan een postbode:

- De een vindt dat een baan met weinig variatie: elke werkdag weer de post rondbrengen. Heel voorspelbaar, weinig variatie.
- De ander ziet in een postbode iemand die elke dag iets anders meemaakt. Andere mensen op straat, andere praatjes, ander weer, andere routes.

Plezier

Wie wil er nou niet plezier hebben? Iedereen natuurlijk! De vraag is dan ook niet zozeer of je plezier wilt hebben, maar hoe je plezier maakt. Vind jij eigenlijk altijd wel een manier om plezier te hebben. Of heeft plezier voor jou een specifieke plaats en tijd?

Verbondenheid

Op een heel enkele kluizenaar na, heeft iedereen in meer of mindere mate behoefte aan verbondenheid met anderen. Hoe groot is jouw wens om ergens bij te horen. Ergens onderdeel van uit te maken.

Originaliteit / Authenticiteit

Zoals wel meer drijfveren, heeft ook deze overlap met andere drijfveren. Iemand met een sterke behoefte aan originaliteit en authenticiteit, wil dat kunnen uiten. Iemand met deze drijfveer zal zich ook sneller comfortabel voelen bij (bijvoorbeeld) autonomie en variatie.

Oefening 1: Jouw 'Top 5' drijfveren

Maak uit de lijst van drijfveren een selectie van (maximaal) 5 drijfveren die jij bij jezelf vindt passen. Natuurlijk ben je vrij om andere drijfveren te noemen die niet in de lijst genoemd worden.

Probeer ook bij elke drijfveer een voorbeeld of beschrijving te geven hoe die drijfveer er voor jou uit ziet.

Variatietip: Vraag mensen uit je omgeving ook eens om jouw drijfveren te benoemen. Dat kan voor jou verrassende inzichten opleveren!

Drijfveer	Voorbeeld / Beschrijving
1	
2	
3	
4	
5	

Oefening 2: Vind passende vacatures

Nu je jouw drijfveren benoemd hebt, ga je op zoek naar vacatures. Vind 2 (of meer) vacatures waarvan de tekst je aanspreekt. Beschrijf daarbij voor jezelf, wat in de tekst je aanspreekt en hoe dat aansluit bij jouw drijfveren.

Vacatures zijn op heel veel plaatsen (online) te vinden. Hieronder vind je een aantal van de grootste, gratis vacature sites van Nederland, maar veel bedrijven hebben vacatures ook op hun website staan.

	Site	Aantal vacatures (ongeveer)
1	vacant.nl	4.800.000
2	jobbird.com	1.600.000
3	werk.nl	1.300.000
4	werkzoeken.nl	1.000.000
5	careerjet.nl	950.000
6	jobdelta.com	930.000
7	jobsonline.nl	900.000
8	ec.europa.eu	880.000
9	vacatureplaats.nl	700.000
10	dichtblij.nl	600.000
11	nationalevacaturebank.nl	450.000
12	neuvoo.nl	450.000
13	vacaturebank-hbo.nl	340.000
14	werkxyz.nl	260.000
15	amsterdamvacaturebank.nl	240.000
16	vacaturebank-lbo.nl	220.000
17	uitzendbureau.nl	170.000
18	vacatures.co	170.000
19	vacaturebank-wo.nl	160.000
20	monsterboard.nl	158.000
21	technicus.nl	135.000
22	vacaturebank-mbo.nl	135.000
23	rotterdamvacaturebank.nl	115.000
24	glassdoor.nl	113.000